



Course outline

หลักสูตร ความคิดเชิงบวก กุญแจสู่ความสำเร็จ (Positive Thinking)

หลักสูตร 1 วัน

โดย

อาจารย์ นันทชัย อินทรอักษร

หลักการ/ แนวความคิด

การคิดเชิงบวก สามารถช่วยให้เกิด ความคิดสร้างสรรค์ ความสามารถในการคิดวิเคราะห์ การวางแผน การแก้ไขปัญหา ความสามารถในการสร้างแรงบันดาลใจ การสร้างพลังใจ และแรงจูงใจในการทำงาน และการดำเนินชีวิตให้มีคุณภาพ และประสบความสำเร็จ ดังนั้นองค์กรต่าง ๆ จึงควรให้ความสนใจ และให้ความสำคัญกับการดูแลพัฒนาทักษะในการสร้างความคิดเชิงบวกให้กับพนักงานของตน เพื่อให้พนักงานได้รู้จักการวางแผนและใช้ชีวิตในทางที่ถูกต้อง ปรับทัศนคติในการทำงาน การใช้ชีวิต เรียนรู้ ข้อเด่น ข้อด้อยของตนเอง เพื่อรักษาเพิ่มพูนข้อดี และซ่อมแซมพัฒนาส่วนที่บกพร่อง ซึ่งจะส่งผลให้พนักงานมีความสุข และสนุกกับการทำงาน มีศักยภาพมากพอที่จะทำงานออกมาให้มีประสิทธิภาพอย่างเต็มความสามารถ อันจะทำให้องค์กรสามารถขับเคลื่อนได้อย่างแข็งแกร่งและต่อสู้กับคู่แข่งในสภาวะการณ์ของโลกปัจจุบันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญ และความจำเป็นในการสร้างความคิดเชิงบวก
2. รู้วิธีในการสร้างความคิดเชิงบวกในสถานการณ์ต่าง ๆ
3. เพื่อให้สามารถตระหนักรู้ถึงความรู้สึกของตนเองและผู้อื่น ตลอดจนสามารถปรับ/ควบคุม อารมณ์ได้อย่างเหมาะสมกับสภาพการณ์ต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี
4. เพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองในการทำงาน และเห็นคุณค่าความสำคัญของงาน

5. เพื่อให้สามารถสร้างแรงบันดาลใจและแรงจูงใจให้กับตนเอง และพร้อมที่จะปรับปรุงพัฒนาตนเองอยู่เสมอ
6. เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับประยุกต์ใช้ในการทำงาน และการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ

รายละเอียดเนื้อหาตามหลักสูตร

1. ความเข้าใจเกี่ยวกับมนุษย์
 - เข้าใจตนเอง และธรรมชาติของมนุษย์
 - เข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเอง และการมีจิตสำนึกรักและผูกพันองค์กร
2. เทคนิคสร้างความคิดเชิงบวก
 - ความคิดเชิงบวก กุญแจแห่งความสำเร็จ
 - ทักษะคิดเชิงลบ (Negative Thinking) ทำให้งานไม่ประสบผลสำเร็จ
 - รู้จัก EQ. (Emotional Quotient) ความสามารถทางด้านอารมณ์
 - ความคิดเชิงบวกกับการทำงานในองค์กร และการสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดี
 - ปรับเปลี่ยนทัศนคติ และการสร้างความคิดเชิงบวก
 - ทัศนคติที่ดีต่อองค์กร
 - ทัศนคติที่ดีต่อตนเอง
 - ทัศนคติที่ดีต่อผู้อื่น
 - ทัศนคติที่ดีต่องานที่ทำ
 - ยุทธวิธีเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร
 - กระบวนการและเทคนิคการสร้างความคิดเชิงบวก
3. คิดบวกสู่การพัฒนาตน พัฒนางาน
 - เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ และแรงบันดาลใจในการทำงาน
 - เทคนิคการคิด ลงมือกระทำเพื่อพัฒนาตนเองและงานอย่างต่อเนื่อง

รายละเอียดและเทคนิคที่อาจารย์ใช้ในการดำเนินการฝึกอบรม

- ★ การบรรยาย 40%
- ★ เกม/ กิจกรรมกลุ่ม/ ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 60%

ผู้ประสานงานหลักสูตร



อ.นัน



084-4344-971



thematrixtraining@gmail.com



<https://www.thematrixtraining.com/>